

XXXV BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”

Wyniki OPEN Przemysław 2019-03-31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	171	Belgrau Szymon	Międzyrzecz	BNOW Sport Consulting	1994	M20	Open	1.	0:17:31 (1.)	0:34:04	03:18	0:34:04
2.	105	HRYCIUK ŁUKASZ	Dębno	Dębnowskie Człapaki	1986	M30	Open	2.	0:17:32 (2.)	0:35:27	03:26	0:35:27
3.	155	Rodewald Mateusz	Wronki		1993	M20	Open	3.	0:17:57 (3.)	0:35:49	03:28	0:35:49
4.	174	Pawlisiak Paweł	Dębno	TERRAphosa	1987	M30	1.	4.	0:18:02 (4.)	0:35:52	03:29	0:35:52
5.	146	Osowski Tomek	Dębno	Netto Grupa Biegowa	1988	M30	2.	5.	0:18:07 (5.)	0:36:05	03:30	0:36:05
6.	81	Wąchała Damian	Krosno Odrzańskie	Team Raczyński /5bsap	1988	M30	3.	6.	0:18:21 (6.)	0:36:59	03:35	0:36:59
7.	168	Łangowski Mateusz	Chrościk	Ivolt Team	1976	M40	1.	7.	0:18:41 (8.)	0:37:17	03:37	0:37:17
8.	45	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN		1974	M40	2.	8.	0:18:39 (7.)	0:37:26	03:38	0:37:25
9.	138	Kłysz Maurycy	Przyprostynia	TKKF	1986	M30	4.	9.	0:19:08 (10.)	0:38:02	03:41	0:38:01
10.	137	Hołubowicz Jerzy	Urad		1986	M30	5.	10.	0:19:08 (12.)	0:38:06	03:41	0:38:05
11.	185	Borek Jakub Łukasz	Barlinek	Barlinecki Kenijczyk :)	1990	M20	1.	11.	0:19:08 (11.)	0:38:14	03:42	0:38:13
12.	101	Markuszka Mateusz	Równe	KM PSP Gorzów Wielkopolski	1997	M20	2.	12.	0:18:45 (9.)	0:38:31	03:44	0:38:31
13.	9	Blacharski Arkadiusz	Torzym		1992	M20	3.	13.	0:19:19 (13.)	0:38:46	03:45	0:38:46
14.	109	Tatara Marek	Kostrzyn nad Odrą	ICT Poland	1975	M40	3.	14.	0:19:19 (14.)	0:38:53	03:46	0:38:53
15.	14	Tomaszewski Ryszard	Rzepin		1984	M30	6.	15.	0:19:20 (15.)	0:39:33	03:50	0:39:33
16.	183	MAJZLIK PIOTR	DREZDENKO	Salon Fryzjerski Styl Drezdenko	1982	M30	7.	16.	0:19:44 (16.)	0:39:42	03:51	0:39:41
17.	108	Ślesicki Seweryn	Dębno	Dębnowskie Czł	1977	M40	4.	17.	0:20:13 (20.)	0:39:53	03:52	0:39:51
18.	165	Gocal Jakub	Sulęcín	Molex Run	1983	M30	8.	18.	0:20:09 (17.)	0:39:55	03:52	0:39:53
19.	6	Cipiński Rafał	Gorzów Wlkp.		1986	M30	9.	19.	0:20:14 (21.)	0:40:02	03:53	0:39:59
20.	204	Kolis zbigniew	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1961	M50	1.	20.	0:20:10 (19.)	0:40:07	03:53	0:40:07
21.	18	RATAJCZAK JANUSZ	DRAWSKO	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP	1962	M50	2.	21.	0:20:10 (18.)	0:40:49	03:57	0:40:48
22.	149	Przelazły Sylwester	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1980	M30	10.	22.	0:20:26 (26.)	0:41:00	03:58	0:41:00
23.	34	Gapska Rozalia	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1998	K20	Open	1.	0:20:20 (22.)	0:41:03	03:59	0:41:03



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	120	Musiał Adam	Drawsko	Biegacze Józefa Noji	1958	M60	1.	23.	0:20:21 (23.)	0:41:05	03:59	0:41:04
25.	56	Wujda Mirosław	Dębno	Erni Rulez	1975	M40	5.	24.	0:20:24 (25.)	0:41:09	03:59	0:41:08
26.	126	Dołmat Edward	Gorzów Wlkp.		1962	M50	3.	25.	0:20:30 (28.)	0:41:28	04:01	0:41:27
27.	87	JACKIEWICZ ARTUR	KOSTRZYN N./O.	Kostrzyński Klub Biegacza	1980	M30	11.	26.	0:20:41 (30.)	0:41:43	04:03	0:41:41
28.	178	Basiński Paweł	Sulęcín	Molex Run Team	1982	M30	12.	27.	0:20:48 (31.)	0:41:55	04:04	0:41:54
29.	7	Szymków Michał	Poznań		1986	M30	13.	28.	0:20:29 (27.)	0:41:59	04:04	0:41:56
30.	226	Podberski Bogdan	Dębno	polget team Dębno	1968	M50	4.	29.	0:20:23 (24.)	0:42:20	04:06	0:42:20
31.	74	Sawicki Bartosz	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1991	M20	4.	30.	0:20:32 (29.)	0:42:22	04:06	0:42:22
32.	143	Bartosik Przemysław	Barlinek	HRmax Barlinek	1976	M40	6.	31.	0:21:14 (32.)	0:42:35	04:08	0:42:35
33.	26	Masewicz Grzegorz	Gorzów Wlkp.	KB Zofanna Gorzów Wlkp.	1980	M30	14.	32.	0:21:35 (36.)	0:42:52	04:09	0:42:50
34.	161	Oswiec Marcin	Cychry		1988	M30	15.	33.	0:21:28 (35.)	0:43:03	04:10	0:43:02
35.	8	Tomczak Błażej	Krzeszyce	Warta Kołczyn	1989	M30	16.	34.	0:21:38 (37.)	0:43:10	04:11	0:43:09
36.	145	Klejda Patryk	Moczydła	Biegacze Józefa Noji	1980	M30	17.	35.	0:21:19 (33.)	0:43:40	04:14	0:43:39
37.	167	Dankowski Przemysław	Muskowo		1997	M20	5.	36.	0:27:55 (130.)	0:44:12	04:17	0:44:12
38.	202	Olinuk Artur	Ośno Lubuskie		1998	M20	6.	37.	0:21:20 (34.)	0:44:13	04:17	0:44:13
39.	227	Rucki Kamil	Nowiny Wielkie		1995	M20	7.	38.	0:22:16 (43.)	0:44:21	04:18	0:44:21
40.	157	Chraszcz Andrzej	Kostrzyn nad Odrą	#ChraszczTeam#	1975	M40	7.	39.	0:22:17 (45.)	0:44:28	04:19	0:44:24
41.	103	Lewandowski Waldemar	Gorzów Wlkp.	IMC PRO TEAM	1980	M30	18.	40.	0:21:52 (39.)	0:44:32	04:19	0:44:31
42.	195	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad odrą		1961	M50	5.	41.	0:22:18 (47.)	0:44:38	04:20	0:44:37
43.	180	Błaćciak Grzegorz	Nowiny Wielkie		1983	M30	19.	42.	0:22:17 (44.)	0:44:40	04:20	0:44:40
44.	186	PAWLIK Piotr	Słubice	KPP SŁUBICE	1987	M30	20.	43.	0:22:08 (42.)	0:44:41	04:20	0:44:39
45.	17	Grzegolec Grzegorz	Gorzów Wlkp.	Wierzbicki Running Project	1986	M30	21.	44.	0:22:17 (46.)	0:44:56	04:21	0:44:55
46.	28	Zalewski Mariusz	Strzelce Krajeńskie	Fizjoterapia Dziecięca D.	1969	M50	6.	45.	0:22:25 (48.)	0:45:00	04:22	0:44:56
47.	147	Perka Grzegorz	Dębno	Kostrzyński Klub Kolarski	1988	M30	22.	46.	0:21:49 (38.)	0:45:09	04:23	0:45:08
48.	46	Kompanowski Wojciech	Lubiszyn		2000	M16	1.	47.	0:21:53 (40.)	0:45:16	04:23	0:45:15
49.	95	Rybak Rafał	Gorzów Wlkp.		1972	M40	8.	48.	0:22:47 (51.)	0:45:20	04:24	0:45:18



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	63	Wojciechowski Robert	Strzelce Krajeńskie		1989	M30	23.	49.	0:23:16 (60.)	0:45:30	04:25	0:45:26
51.	1	JASKUŁA TOMASZ	LUBNIEWICE		1978	M40	9.	50.	0:22:50 (52.)	0:45:42	04:26	0:45:36
52.	2	Poznańska Lucyna	Kołczyn	Postomia Kołczyn/ Team Kopeć	1974	K40	Open	2.	0:22:52 (54.)	0:45:42	04:26	0:45:38
53.	142	Janczarek Michał	Barlinek	HR max BARLINEK	1989	M30	24.	51.	0:23:10 (58.)	0:45:58	04:27	0:45:55
54.	160	Ossowicz Maecin	Gorzów Wielkopolski		1986	M30	25.	52.	0:22:58 (56.)	0:45:58	04:27	0:45:56
55.	15	Czarnecki Dariusz	Lubniewice		1974	M40	10.	53.	0:22:51 (53.)	0:45:59	04:27	0:45:58
56.	11	Tomaszewski Tomasz	Rzepin		1973	M40	11.	54.	0:22:32 (49.)	0:46:15	04:29	0:46:15
57.	130	Piątkowski Michał	Dębno	IMC PRO TEAM	1982	M30	26.	55.	0:22:35 (50.)	0:46:29	04:30	0:46:28
58.	30	Balcerzak Sławomir	Ośno Lubuskie		1975	M40	12.	56.	0:22:05 (41.)	0:46:41	04:31	0:46:40
59.	125	Zapala Krystyna	Kostrzyn nad Odra	Foxy Fit ICT	1984	K30	Open	3.	0:23:06 (57.)	0:46:48	04:32	0:46:44
60.	91	Kwiatkowski Łukasz	Gorzów Wielkopolski		1984	M30	27.	57.	0:22:55 (55.)	0:47:04	04:34	0:47:00
61.	65	Dankowski Amadeusz	Zielona Góra	Krwiobieganie	1990	M20	8.	58.	0:23:22 (63.)	0:47:07	04:34	0:47:01
62.	159	Osowiec Michał	Dębno		1990	M20	9.	59.	0:23:24 (64.)	0:47:08	04:34	0:47:07
63.	43	WOŹNIAK Sebastian	KOŁCZYN		1983	M30	28.	60.	0:23:18 (61.)	0:47:10	04:34	0:47:10
64.	48	Grzybowski Krzysztof	Gorzów Wlkp.	GTMB Amator	1957	M60	2.	61.	0:23:14 (59.)	0:47:11	04:34	0:47:11
65.	112	ZABORSKI MICHAŁ	LUBNIEWICE		1982	M30	29.	62.	0:23:22 (62.)	0:47:23	04:36	0:47:16
66.	88	JACKIEWICZ AGNIESZKA	KOSTRZYN N./O.	Kostrzyński Klub Biegacza	1978	K40	1.	4.	0:23:42 (65.)	0:47:48	04:38	0:47:47
67.	133	Hałka Justyna	Łobez	Trucht Łobez	1980	K30	1.	5.	0:23:53 (69.)	0:48:07	04:40	0:48:05
68.	77	JELENIEWSKA BARBARA	GORZÓW WLKP.		1981	K30	2.	6.	0:23:47 (67.)	0:48:13	04:40	0:48:13
69.	50	IWANOWSKI ARKADIUSZ	ZWIERZYN	FSD SPORT Strzelce Krajeńskie	1975	M40	13.	63.	0:24:13 (74.)	0:48:13	04:40	0:48:10
70.	47	Górski Jarosław	Gorzów Wielkopolski		1976	M40	14.	64.	0:24:55 (84.)	0:48:15	04:41	0:48:08
71.	27	Kowalewski Walery	Kostrzyn nad odra	Bez Klubu	1957	M60	3.	65.	0:23:49 (68.)	0:48:16	04:41	0:48:12
72.	115	Kucharska Anna	Dębno	Dębnowskie Człapaki	1982	K30	3.	7.	0:23:57 (71.)	0:48:26	04:42	0:48:24
73.	229	Pokrywiecki Łukasz	Dębno	Dębnowskie Człapaki	1988	M30	30.	66.	0:23:57 (70.)	0:48:26	04:42	0:48:24
74.	57	Borowska Karolina	Pucice	Puszczyc Bukowy/ Run happy	1986	K30	4.	8.	0:23:43 (66.)	0:48:33	04:42	0:48:32
75.	154	Strzelczyk Krzysztof	Karsko	HRmax Barlinek	1977	M40	15.	67.	0:24:09 (73.)	0:48:44	04:43	0:48:42



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	5	Baran Patryk	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1994	M20	10.	68.	0:24:47 (83.)	0:48:50	04:44	0:48:46
77.	214	Jawin Jaroslaw	Kostrzyn nad Odrą	KKB	1973	M40	16.	69.	0:24:38 (77.)	0:49:14	04:46	0:49:01
78.	139	Żołyński Łukasz	Kostrzyn nad Odrą	KKB Kostrzyn nad odrą	1981	M30	31.	70.	0:24:38 (80.)	0:49:14	04:46	0:49:01
79.	97	Gniady Krzysztof	Namyślin	Kostrzyńska Grupa Biegowa	1981	M30	32.	71.	0:24:38 (81.)	0:49:15	04:46	0:49:03
80.	228	Chciuk Rafał	Kostrzyn Nad Odrą		1984	M30	33.	72.	0:24:38 (78.)	0:49:17	04:47	0:49:03
81.	36	Gapski Bogdan	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1965	M50	7.	73.	0:25:13 (89.)	0:49:19	04:47	0:49:13
82.	19	Matla-Fink Monika	Słubice	Klub morsy Ośno Lubuskie	1984	K30	5.	9.	0:23:57 (72.)	0:49:25	04:47	0:49:21
83.	107	Kaczmarek Jan	Mieszkowice		1947	M70+	1.	74.	0:25:01 (86.)	0:49:37	04:49	0:49:28
84.	60	Jakóbczyk Ewelina	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	1992	K20	1.	10.	0:24:44 (82.)	0:49:41	04:49	0:49:40
85.	44	Mądrzak Bogumił	Rudnica	Kosmos 78 Rudnica	1954	M60	4.	75.	0:24:25 (75.)	0:49:57	04:50	0:49:55
86.	37	Jessa Andrzej	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1971	M40	17.	76.	0:24:58 (85.)	0:50:01	04:51	0:49:55
87.	62	Jach Andrzej	Gorzów Wlkp.		1957	M60	5.	77.	0:24:29 (76.)	0:50:07	04:51	0:50:04
88.	162	Dymek Urszula	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1980	K30	6.	11.	0:25:07 (87.)	0:50:20	04:53	0:50:19
89.	175	Czerniawski Lech	Gorzów Wielkopolski	Biegamy na wszelki wypadek	1989	M30	34.	78.	0:25:40 (96.)	0:50:31	04:54	0:50:26
90.	21	Karbowiak Renata	Ośno Lubuskie		1975	K40	2.	12.	0:24:38 (79.)	0:50:39	04:55	0:50:39
91.	80	Melinis Piotr	Witnica		1979	M40	18.	79.	0:25:21 (91.)	0:50:48	04:55	0:50:37
92.	35	Gapska Ewa	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1971	K40	3.	13.	0:25:15 (90.)	0:51:00	04:57	0:50:57
93.	92	Chłopecki Łukasz	Kołczyn		1986	M30	35.	80.	0:25:27 (92.)	0:51:11	04:58	0:51:09
94.	72	TYCZYŃSKA ANNA	OŚNO LUBUSKIE	Klub morsy Ośno Lubuskie	1983	K30	7.	14.	0:25:39 (95.)	0:51:17	04:58	0:51:05
95.	96	Siwiński Zenon	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1969	M50	8.	81.	0:25:47 (98.)	0:51:19	04:58	0:51:11
96.	151	Markulak Zbyszek	Żary		1973	M40	19.	82.	0:25:09 (88.)	0:51:21	04:59	0:51:18
97.	31	Szar Aneta	Dębno		1977	K40	4.	15.	0:25:35 (94.)	0:51:27	04:59	0:51:25
98.	76	KASPRZAK ERYK	WITNICA		1976	M40	20.	83.	0:25:45 (97.)	0:51:35	05:00	0:51:25
99.	41	Szondelmajer Agnieszka	Myślibórz		1977	K40	5.	16.	0:25:52 (101.)	0:51:45	05:01	0:51:33
100.	49	Żmija Liliana	Zwierzyn	FSD SPORT Strzelce Krajeńskie	1990	K20	2.	17.	0:26:02 (104.)	0:52:02	05:03	0:51:58
101.	71	Chorażyczewski Tomasz	Motylewo		1966	M50	9.	84.	0:25:49 (100.)	0:52:08	05:03	0:52:05

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	114	NAUMOWICZ MILENA	NOWINY WIELKIE		1983	K30	8.	18.	0:26:39 (114.)	0:52:09	05:03	0:52:03
103.	131	Brzezińska Justyna	Kołczyn	amator - niezrzeszona	1978	K40	6.	19.	0:25:28 (93.)	0:52:16	05:04	0:52:15
104.	70	Marzec Karolina	Deszczno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1979	K40	7.	20.	0:26:19 (108.)	0:52:25	05:05	0:52:24
105.	40	Szondelmajer Piotr	Myślibórz		1977	M40	21.	85.	0:25:52 (102.)	0:52:47	05:07	0:52:34
106.	123	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.		1949	M70+	2.	86.	0:25:47 (99.)	0:52:48	05:07	0:52:38
107.	113	Cybulska Małgorzata	Kostrzyn nad Odrą		1987	K30	9.	21.	0:26:45 (119.)	0:52:54	05:08	0:52:49
108.	22	Piątek Zdzisław	MARWICE		1965	M50	10.	87.	0:25:58 (103.)	0:52:56	05:08	0:52:55
109.	99	Babij Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	www.biegiwpolsce.pl	1981	M30	36.	88.	0:26:36 (113.)	0:52:59	05:08	0:52:49
110.	53	Goździcka Agnieszka	Strzelce Krajeńskie	Strzelecka Biegająca Czarownica	1974	K40	8.	22.	0:26:23 (110.)	0:53:02	05:08	0:52:58
111.	172	Draczyński Zygmunt	Łobez	Trucht Łobez	1948	M70+	3.	89.	0:26:20 (109.)	0:53:03	05:09	0:52:57
112.	59	Suchecka Elżbieta	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1965	K50+	1.	23.	0:26:24 (111.)	0:53:03	05:09	0:52:55
113.	93	Brudło Adrian	Gorzów Wielkopolski		1994	M20	11.	90.	0:26:54 (121.)	0:53:05	05:09	0:52:54
114.	90	Wojciechowska Anna	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1979	K40	9.	24.	0:26:29 (112.)	0:53:10	05:09	0:53:02
115.	156	Stępnia Grzegorz	Słubice		1978	M40	22.	91.	0:26:51 (120.)	0:53:23	05:10	0:53:12
116.	20	Ciesielski Grzeniu	Rzepin		1975	M40	23.	92.	0:26:07 (106.)	0:53:25	05:11	0:53:20
117.	207	Bumbul Jarosław	Gorzów Wlkp		1975	M40	24.	93.	0:26:54 (123.)	0:53:30	05:11	0:53:19
118.	12	Stefański Grzegorz	Glinik		1991	M20	12.	94.	0:26:39 (115.)	0:53:33	05:12	0:53:24
119.	83	Glura Józef	Lubiszyn		1963	M50	11.	95.	0:26:02 (105.)	0:53:43	05:12	0:53:36
120.	116	Kucharski Damian	Dębno	Dębnowskie Człapaki	1979	M40	25.	96.	0:26:55 (124.)	0:53:48	05:13	0:53:45
121.	211	Plewa Tomasz	Gorzów Wlkp.		1971	M40	26.	97.	0:26:54 (122.)	0:54:04	05:15	0:53:53
122.	39	Łobaczewski Michał	Krzeszyce		1987	M30	37.	98.	0:26:17 (107.)	0:54:16	05:16	0:54:12
123.	152	Markulak Ella	Żary		1976	K40	10.	25.	0:26:42 (116.)	0:54:26	05:17	0:54:23
124.	166	Hałka ARKADIUSZ	Łobez	Trucht Łobez	1976	M40	27.	99.	0:27:02 (127.)	0:54:32	05:17	0:54:26
125.	150	Jabłoński Łukasz	Słońsk	Wybieganie na Pompownie	1982	M30	38.	100.	0:26:45 (117.)	0:54:39	05:18	0:54:34
126.	135	Gredka Krzysztof	Ośno Lubuskie	FOTO Team	1972	M40	28.	101.	0:26:45 (118.)	0:54:50	05:19	0:54:38
127.	148	Poznański Jarosław	Kołczyn	Warta Kołczyn	1973	M40	29.	102.	0:27:00 (126.)	0:55:02	05:20	0:54:53



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	25	Szczuciński Przemysław	Kostrzyn nad Odrą		1974	M40	30.	103.	0:27:56 (131.)	0:55:21	05:22	0:55:13
129.	106	Balcarczyk Emilia	Dębno	Dębnowskie Człapaki	1986	K30	10.	26.	0:26:57 (125.)	0:55:22	05:22	0:55:19
130.	68	Pilecka Izabela	Maszków		1970	K40	11.	27.	0:28:21 (140.)	0:55:57	05:25	0:55:48
131.	73	TYCZYŃSKI MARCIN	OŚNO LUBUSKIE	Klub morsy Ośno Lubuskie	1979	M40	31.	104.	0:28:15 (138.)	0:56:00	05:26	0:55:49
132.	67	Kolej Monika	Gorzow Wlkp	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1976	K40	12.	28.	0:28:14 (137.)	0:56:09	05:27	0:56:06
133.	55	KASPRZAK JOANNA	WITNICA		1980	K30	11.	29.	0:28:12 (135.)	0:56:10	05:27	0:56:00
134.	144	Klejda Agnieszka	Moczydła	Biegacze Józefa Noji	1988	K30	12.	30.	0:28:30 (141.)	0:56:46	05:30	0:56:41
135.	110	Nowakowska Natalia	Słubice		1992	K20	3.	31.	0:28:36 (142.)	0:56:50	05:31	0:56:41
136.	132	Kozłowski Tomasz	Jenin		1982	M30	39.	105.	0:28:04 (132.)	0:57:12	05:33	0:57:04
137.	94	Galazka Jarosław	Deszczno		1975	M40	32.	106.	0:28:04 (133.)	0:57:13	05:33	0:57:05
138.	3	Bagińska Ewelina	Górzycza		1989	K30	13.	32.	0:28:05 (134.)	0:57:13	05:33	0:57:04
139.	100	Stępień Grzegorz	Gorzów Wlkp.		1988	M30	40.	107.	0:28:54 (143.)	0:57:24	05:34	0:57:10
140.	24	Nawrocki Janusz	Ośno lubuskie	Klub morsy Ośno Lubuskie	1956	M60	6.	108.	0:29:02 (144.)	0:57:26	05:34	0:57:16
141.	124	Isański Paweł	Gorzów Wielkopolski	per aspera ad astra	1992	M20	13.	109.	0:27:34 (128.)	0:57:41	05:36	0:57:23
142.	13	Kardasz Agnieszka	Krzyszczycze	Rozbiegajmy Witnicę	1982	K30	14.	33.	0:28:14 (136.)	0:58:07	05:38	0:57:58
143.	79	KLICZKA JAN	WITNICA "GORZOWSKA"	Rozbiegajmy Witnicę	1954	M60	7.	110.	0:29:30 (149.)	0:58:07	05:38	0:57:55
144.	173	WOJNICKI ROMAN	Witnica		1955	M60	8.	111.	0:29:30 (147.)	0:58:09	05:38	0:57:54
145.	163	Sowińska Anetta	Gorzów Wielkopolski		1974	K40	13.	34.	0:29:27 (145.)	0:58:10	05:38	0:58:04
146.	4	Wydra Józef	Cychry		1953	M60	9.	112.	0:29:30 (148.)	0:58:16	05:39	0:58:04
147.	127	Mikutel Andrzej	Sulęcín	MTB Sulęcín	1962	M50	12.	113.	0:29:33 (150.)	0:58:44	05:42	0:58:37
148.	128	Mikutel Jakub	Sulęcín	MTB Sulęcín	2002	M16	2.	114.	0:29:34 (151.)	0:58:45	05:42	0:58:38
149.	104	Dec Anna	Dzierżązna	Postomia Kołczyn	1974	K40	14.	35.	0:29:49 (154.)	0:58:56	05:43	0:58:55
150.	164	Siwoń Anita	Sitno		2001	K16	1.	36.	0:28:17 (139.)	0:59:08	05:44	0:59:04
151.	184	Pospieszny Łukasz	Sulęcín	.	1986	M30	41.	115.	0:27:48 (129.)	0:59:15	05:45	0:59:07
152.	136	Masłowski Marcin	GORZÓW WLKP	parkrun Gorzów	1976	M40	33.	116.	0:29:52 (156.)	0:59:19	05:45	0:59:14
153.	84	Ordon Izabela	Gorzów Wlkp.		1978	K40	15.	37.	0:29:52 (155.)	0:59:20	05:45	0:59:15



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	42	Musiał Anna	Słońsk	Runners Słońsk	1974	K40	16.	38.	0:29:48 (153.)	0:59:40	05:47	0:59:32
155.	181	Błaściak Tadeusz	Nowiny Wielkie		1960	M50	13.	117.	0:29:29 (146.)	1:00:07	05:50	1:00:04
156.	32	Paszal Wacław	Walewice	amator - niezrzeszony	1950	M60	10.	118.	0:29:54 (157.)	1:00:27	05:52	1:00:18
157.	54	Oprzalska Kamila	Pamięcin		1983	K30	15.	39.	0:29:47 (152.)	1:01:02	05:55	1:00:54
158.	117	CHOJNACKA IWONA	NOWINY WIELKIE		1984	K30	16.	40.	0:30:21 (158.)	1:01:05	05:55	1:00:58
159.	118	Chojnacki Tomasz	NOWINY WIELKIE		1981	M30	42.	119.	0:30:22 (159.)	1:01:05	05:55	1:00:58
160.	119	Witkowski Piotr	Gorzów Wlkp.		1970	M40	34.	120.	0:30:32 (160.)	1:01:40	05:59	1:01:25
161.	169	Dudziak Łukasz	Gorzów Wielkopolski	I.M.C. PRO TEAM	1981	M30	43.	121.	0:31:05 (162.)	1:02:01	06:01	1:01:45
162.	52	Skrodzki Tomasz	Baczyna		1976	M40	35.	122.	0:31:15 (166.)	1:02:10	06:02	1:01:54
163.	51	Skrodzka Joanna	Baczyna		1977	K40	17.	41.	0:31:14 (165.)	1:02:10	06:02	1:01:53
164.	61	Witkowski Andrzej	Gorzów wlkp		1967	M50	14.	123.	0:30:33 (161.)	1:02:17	06:02	1:02:02
165.	129	Szymanowska Magdalena	Krzeszyce		1989	K30	17.	42.	0:31:15 (167.)	1:03:22	06:09	1:03:21
166.	58	Śramkiewicz Izabela	Krzeszyce		1984	K30	18.	43.	0:31:14 (163.)	1:03:22	06:09	1:03:20
167.	140	Apanowicz Emilia	Krzeszyce		1983	K30	19.	44.	0:31:14 (164.)	1:03:22	06:09	1:03:22
168.	111	Noszczyńska Katarzyna	SULĘCIN		1980	K30	20.	45.	0:31:56 (170.)	1:05:07	06:19	1:05:01
169.	29	ROMAS Czesław	Gorzów		1950	M60	11.	124.	0:31:36 (168.)	1:05:36	06:22	1:05:28
170.	69	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50+	2.	46.	0:31:52 (169.)	1:05:36	06:22	1:05:25
171.	230	Fabian Igor	Gorzów Wlkp		1993	M20	14.	125.	0:32:03 (172.)	1:06:06	06:25	1:05:59
172.	141	Kozłowska Marzena	Jenin		1983	K30	21.	47.	0:31:57 (171.)	1:06:13	06:25	1:06:06
173.	85	Mąkowska Danuta	Krasowiec		1971	K40	18.	48.	0:32:22 (173.)	1:06:44	06:28	1:06:34
174.	209	Sikora Tomasz	Sieniawa	Wicher Sieniawa	1976	M40	36.	126.	0:32:50 (174.)	1:07:03	06:30	1:07:00
175.	78	Wota Adam	Gorzów Wielkopolski		1970	M40	37.	127.	0:33:45 (175.)	1:11:48	06:58	1:11:48
176.	122	Skiba Eugeniusz	Gorzów Wlkp.		1946	M70+	4.	128.	0:35:10 (177.)	1:12:56	07:04	1:12:42
177.	170	Okonek Izabela	Gorzów Wlkp.		1971	K40	19.	49.	0:35:38 (178.)	1:12:56	07:04	1:12:46
178.	217	Ampuła Paweł	Gorzów Wielkopolski		1979	M40	38.	129.	0:35:07 (176.)	1:13:08	07:06	1:12:50
179.	153	Kałużna Magdalena	GORZÓW WIELKOPOLSKI		1979	K40	20.	50.	0:36:15 (179.)	1:14:16	07:12	1:14:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	176	Czerniawski Marek	Gorzów Wlkp.	Biegamy na wszelki wypadek	1962	M50	15.	130.	0:37:37 (181.)	1:19:59	07:45	1:19:43
181.	177	Czerniawska Jolanta	Gorzów Wlkp.	Biegamy na wszelki wypadek	1962	K50+	3.	51.	0:37:14 (180.)	1:19:59	07:45	1:19:44

Liczba zawodników: 181

